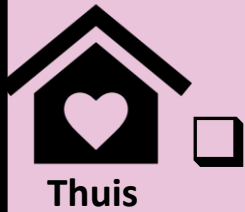
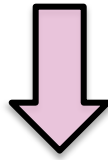


Geboortewensen



Naam:



Waar willen wij het liefst
bevallen?



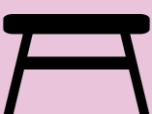
☐  Bewegingsvrijheid tijdens de weeën. (skippybal, bad, douche, staan, zitten, liggen).

☐  Gedimpt licht en geluid, rustige omgeving. Ruimte voor privacy.

☐  Eigen muziek tijdens de bevalling.

☐  Bevalling fotografie

☐  Liggende baringshouding

☐  Baarkruk baringshouding

☐  Bad bevalling

☐  Vaginaal onderzoek om ontsluiting te bepalen enkel op indicatie

☐  Papa of mama pakken zelf het kindje aan

☐  Navelstreng laten uitkloppen

☐  De placenta tijd geven om geboren te worden. (max 30min)

☐  Niet standaard actief leiden enkel op indicatie (ruim bloedverlies/placenta >30min)

☐  Wat wil je absoluut **niet** tijdens de bevalling:

☐  Het gouden uur accepteren
Huid op huid contact na de bevalling

☐  Borstvoeding

☐  Flesvoeding

☐  Na het gouden uur de baby onderzoeken

Extra wensen: