

Suikerbelastingtest

Binnenkort krijg je een suikerbelastingtest, ofwel een orale glucose tolerantie test (OGTT), omdat gedacht wordt aan een afwijking in jouw suikerstofwisseling. We spreken dan van zwangerschapssuikerziekte.

Bij zwangerschapssuikerziekte is meestal de suiker (glucose) te hoog. In dat geval kan de groei van de baby sneller toenemen dan verwacht, waardoor tijdens de bevalling problemen kunnen ontstaan, zoals trage ontsluiting en kunstverlossingen. Soms groeien deze baby's juist te traag. Dit hangt meestal samen met een bijkomend bloeddrukprobleem bij de moeder. Vlak na de geboorte hebben deze kinderen meer kans om een te laag suikergehalte in hun bloed te hebben. Dit volgen wij dan altijd samen met de kinderarts.

De meest voorkomende indicaties om een OGTT te doen zijn:

- Een vorig kind > 4500 gram geboortegewicht of > p95
- BMI > 30
- Land van herkomst waar veel diabetes voorkomt: Zuid-Azië (o.a. Hindoestanen), Afro-Caribiërs, Midden-Oosten, Marokko en Egypte
- Als de baarmoeder harder groeit dan verwacht bij de duur van de zwangerschap
- Als je gewicht in korte tijd zeer sterk toeneemt
- Als Diabetes type 1 of 2 bij 1e-graads familieleden voorkomt
- Als je tijdens vorige zwangerschap suikerziekte had
- Als je een te hoge bloedsuikerspiegel bij het eerste bloedonderzoek hebt

Hoe ontstaat zwangerschapssuiker?

Zwangerschapssuiker is het gevolg van een *relatief* of *absoluut* tekort aan *insuline*. Relatief wil zeggen dat er genoeg insuline is, maar dat de weefsels onvoldoende gevoelig zijn. Absoluut wil zeggen dat er echt een tekort aan insuline is.

Zwangerschapssuiker is bijna altijd het gevolg van een relatief tekort. Insuline wordt in de alveesklier gemaakt. Het hormoon zorgt er voor dat suiker (glucose) uit de bloedbaan de lichaamscellen in kan worden gedreven. Glucose is de belangrijkste brandstofbron voor onze cellen. De moederkoek (placenta) maakt veel stoffen die de werking van insuline remmen.

Men denkt dat dit de oorzaak is van zwangerschapssuiker. Toch hebben vrouwen die zwangerschapssuiker krijgen waarschijnlijk van zichzelf al problemen met hun suikerstofwisseling zonder dat dit nog merkbaar is. Een groot deel krijgt namelijk later suikerziekte. Het is dan ook verstandig om de suikerstofwisseling na de zwangerschap af en toe te blijven controleren. Afwijkingen van de suikerstofwisseling kunnen vaak goed met een dieet worden behandeld. Hiermee wordt de kans op een te grote baby mogelijk kleiner. Mocht je in aanmerking komen voor een dieet dan word je begeleid door een diëtiste uit het ziekenhuis.

De suikerbelastingtest (OGTT)

Voor de suikerbelastingtest (OGTT) dien je een afspraak te maken met het laboratorium van het Flevoziekenhuis via ☎ (036) 868 8818.

1. De test wordt afgenomen in het Flevoziekenhuis

Of bij de **PRIKPOSTEN LELYSTAD** :

2. **Dialysecentrum**: Elke woensdag en vrijdag van 08 00-12:00
Adres: Ziekenhuisweg 100, Lelystad
3. **De Koploper** : elke maandag van 8:00-12:00
Adres: Badweg 21, 8223 PA Lelystad

Je wordt dan **nuchter** op de afgesproken datum om 8.00 uur op de prikpost verwacht. **Nuchter** wil zeggen dat je op de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niets meer eet en drinkt, behalve een slokje water. Je dient zelf een ontbijt mee te nemen naar de afspraak op de polikliniek.

Tijdens de test wordt bloed afgenomen om zo een nuchtere bloedsuikerwaarde te bepalen. Vervolgens krijg je eenmalig een suikerdrankje dat 75 gram glucose bevat. Daarna word je verzocht om plaats te nemen in de banken in de hal zonder verder te eten of te drinken of verdere inspanning te leveren. Neem bijvoorbeeld een boek of computer/ iPad mee om jezelf bezig te houden.

Één uur na inname en twee uur na inname van het drankje wordt opnieuw bloed afgenomen. Na de laatste afname mag je het ontbijt nuttigen dat je zelf heeft meegebracht. De test eindigt twee uur na inname van het suikerdrankje en de bloedafnames.

Indien jouw aanvraag via de polikliniek Gynaecologie verliep, kun je voor de uitslag dezelfde dag nog bellen met het telefonisch spreekuur tussen 16.00-16.30 uur via: ☎ (036) 868 8544.

Indien jouw aanvraag verliep via de verloskundige praktijk kun je met de betreffende praktijk contact opnemen over de uitslag.

Samenvattend:

- Nuchter komen bij een van de prikposten.
- Neem zelf een ontbijt mee.
- Bloedonderzoek (nuchter).
- Glucosedrankje drinken.
- 1 uur en 2 uur na inname drankje: opnieuw bloedonderzoek
- Na de laatste bloedafname mag je ontbijten.
- Telefonisch contact met jouw behandelaar over de uitslag in de loop van de testdag.

Test afwijkend? Dan dieet en glucose dagcurve

Waarden bloedafname		Diagnose	Behandeling
Nuchter	≥ 7.0	Mogelijk al langer bestaande suikerziekte	Ja
	6.1 - 6.9	Zwangerschapssuikerziekte	Ja Bij deelname TANGO-DM mogelijk loting voor geen behandeling
	5.1 – 6.0	Licht afwijkende suikertest	Nee Bij deelname TANGO-DM mogelijk loting voor wel behandeling
	< 5.1	Normaal	Nee
Waarden bloedafname		Diagnose	Behandeling
Na 1 uur	≥ 10.0	Licht afwijkende suikertest	Nee Bij deelname TANGO-DM mogelijk loting voor wel behandeling
	< 10.0	Normaal	Nee
Waarden bloedafname		Diagnose	Behandeling
Na 2 uur	≥ 11.0	Mogelijk al langer bestaande suikerziekte	Ja
	8.5 – 11.0	Zwangerschapssuikerziekte	Ja
	7.8 - 8.4	Licht afwijkende suikertest	Ja Bij deelname TANGO-DM onderzoek mogelijk loting voor geen behandeling
	< 7.8	Normaal	Nee

Uitslag suikerbelastingstest en diagnose zwangerschapsdiabetes

In de tabel hieronder is te zien bij welke uitslag er sprake is van

- Een normale uitslag
- Een licht afwijkende suikertest
- Zwangerschapsdiabetes
- Of mogelijk al langer bestaande suikerziekte

Afhankelijk van de uitslag wordt er dus wel of niet zwangerschapssuiker vastgesteld.

TANGO-DM

Er is ook kans dat de suikertest licht afwijkend is. Op dit moment wordt onderzocht of het ook goed is zwangeren te behandelen voor zwangerschapsdiabetes met een licht afwijkende test. Dit onderzoek heet TANGO-DM. In het TANGO-DM onderzoek wordt geloot tussen de gebruikelijke behandeling en de eventuele extra behandeling voor zwangerschapsdiabetes. De arts of verloskundige zal het TANGO-DM onderzoek met je bespreken als jouw uitslag daarvoor in aanmerking komt.

Zwangerschapsdiabetes

Bijeenkomst zwangerschapsdiabetes

Wanneer zwangerschapssuiker (diabetes) wordt vastgesteld, krijg je een uitnodiging voor een informatieve groepsbijeenkomst. Deze organiseren wij iedere dinsdagmiddag (14.00-15.30) uur op de poli Interne geneeskunde.

Voor meer informatie: www.flevoziekenhuis.nl

Diëtiste

Als de OGTT afwijkend is word je verwezen naar de diabetesverpleegkundige en een diëtiste. Van haar krijg je een dieet/voedingsadvies mee. Dit advies is niet gericht op afvallen, maar wel om de *snelle* suikers uit jouw normale dieet te halen.

Diabetesverpleegkundige

Het effect van dit dieet/voedingsadvies zal worden beoordeeld aan de hand van glucose dagcurve. Dit wil zeggen dat je nuchter, en een uur na iedere maaltijd (ontbijt, lunch en diner) zelf uw bloedglucosewaarde bepaalt, via een vingerprik. Apparatuur hiervoor zal worden geregeld via de diabetes verpleegkundige.

Tijdstip	Streefwaarden glucose dagcurve
Nuchter	≤ 5,3
1 uur na eten	≤ 7,8

Wanneer het dieet binnen een tot twee weken na het starten niet leidt tot verbetering van jouw suikerwaarden dan word je doorverwezen naar de internist die je glucose verlagende medicatie (bijvoorbeeld insuline) voorschrijft.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen dan kun je bellen met jouw verloskundige behandelaar.

Flevoziekenhuis:

Telefonisch spreekuur (16.00-16.30 uur),
☎ (036) 868 8544

Praktijk Geboorte Atelier

☎ 06 23060567

Praktijk de 1^e Stap

☎ 06 51009420

Praktijk team Blauw

☎ 06 51573744

Praktijk team Groen

☎ 06 51911965

Praktijk team Geel

☎ 06 51593438

Praktijk Medimere

☎ 06 22869260

Praktijk Vida Verloskunde

☎ 06 13186196

Verloskundige Praktijk de Lelie

☎ 06 13913038

`t kleine Wonder Verloskundig praktijk

☎ 0320 331373



22:00 uur – 10:00 uur: niet eten en niet drinken



08:00 uur
bloed prikken
suikerdrankje



1 uur
geen
activiteit



09:00 uur
bloed prikken



1 uur
geen
activiteit



10:00 uur
bloed prikken

Na de test: eten en drinken

